

Reflexion des Praktikums Name: _____

Neben dem ausführlichen Bericht soll dieser Bogen dazu dienen, die Erfahrungen aus deinem Praktikum zu reflektieren. Beantworte dazu bitte die folgenden Fragen.

Praktikum als: _____ (Berufsbezeichnung)

Praktikumsbetrieb: _____

Tätigkeitsfeld: _____

Vor dem Praktikum

Einen Praktikumsplatz zu finden fiel mir schwer leicht.

So habe ich einen Platz gefunden:

- selbstständig mithilfe von Eltern
 mithilfe von Bekannten, Verwandten mithilfe von Lehrern
 mithilfe von Freunden _____

Warum hast du dir dieses Berufsfeld ausgesucht? (mehrere Kreuze möglich)

- ich denke, dass dieser Beruf zu mir passt
 meine Eltern möchten, dass ich den Beruf erlerne
 der Betrieb wurde mir empfohlen
 ich habe nichts anderes gefunden
 ich kenne jemanden, der im Betrieb arbeitet
 der Betrieb ist in der Nähe und gut zu erreichen
 die Arbeitszeiten sind günstig
 ich denke, dass meine Fähigkeiten in diesem Beruf gebraucht werden
 ich interessiere mich für das Berufsfeld
- Ich habe mich auf das Praktikum gefreut.
 Ich wäre lieber in die Schule gegangen.

Platz für Bemerkungen und Kommentare: _____

Während des Praktikums

Das Praktikum hat meinen Erwartungen

entsprochen teilweise entsprochen wenig entsprochen nicht entsprochen

Ich habe über das Berufsfeld und den Beruf

viel erfahren etwas erfahren ein wenig erfahren nichts erfahren

Durch das Praktikum habe ich häufiger mit Eltern oder Freunden über meine Berufswünsche gesprochen. ja nein

Platz für Bemerkungen und Kommentare: _____

Nach dem Praktikum

Ich könnte mir in dem erkundeten Beruf eine Ausbildung

vorstellen nicht vorstellen

Begründe kurz deine Entscheidungen: _____

Die Erfahrungen des Praktikums haben mir bei der Berufswahl

weitergeholfen teilweise geholfen wenig geholfen nicht geholfen

Meine Berufswahl ist

klar teilweise klar unentschieden völlig unklar

Das vorbereitende Treffen und der Reflexionsworkshop direkt nach dem Praktikum waren aus meiner Sicht hilfreich nicht nötig

Weitere Hilfen bzw. Beratungen im Hinblick auf meine Berufs- oder Studienwahl, z.B. in der Sprechstunde der Agentur für Arbeit von Fr. Hasse am MSM

wünsche ich mir dringend wären hilfreich halte ich derzeit nicht für nötig

Platz für Bemerkungen und Kommentare: _____

