

Reflexion des Praktikums Name: \_\_\_\_\_

*Neben dem ausführlichen Bericht soll dieser Bogen dazu dienen, die Erfahrungen aus deinem Praktikum zu reflektieren. Beantworte dazu bitte die folgenden Fragen.*

Praktikum als: \_\_\_\_\_ (Berufsbezeichnung)

Praktikumsbetrieb: \_\_\_\_\_

Tätigkeitsfeld: \_\_\_\_\_

### Vor dem Praktikum

Einen Praktikumsplatz zu finden fiel mir  schwer  leicht.

So habe ich einen Platz gefunden:

- selbstständig  mithilfe von Eltern  
 mithilfe von Bekannten, Verwandten  mithilfe von Lehrern  
 mithilfe von Freunden  \_\_\_\_\_

Warum hast du dir dieses Berufsfeld ausgesucht? (mehrere Kreuze möglich)

- ich denke, dass dieser Beruf zu mir passt  
 meine Eltern möchten, dass ich den Beruf erlerne  
 der Betrieb wurde mir empfohlen  
 ich habe nichts anderes gefunden  
 ich kenne jemanden, der im Betrieb arbeitet  
 der Betrieb ist in der Nähe und gut zu erreichen  
 die Arbeitszeiten sind günstig  
 ich denke, dass meine Fähigkeiten in diesem Beruf gebraucht werden  
 ich interessiere mich für das Berufsfeld
- Ich habe mich auf das Praktikum gefreut.  
 Ich wäre lieber in die Schule gegangen.

Platz für Bemerkungen und Kommentare: \_\_\_\_\_

### Während des Praktikums

Das Praktikum hat meinen Erwartungen

entsprochen  teilweise entsprochen  wenig entsprochen  nicht entsprochen

Ich habe über das Berufsfeld und den Beruf

viel erfahren  etwas erfahren  ein wenig erfahren  nichts erfahren

Durch das Praktikum habe ich häufiger mit Eltern oder Freunden über meine Berufswünsche gesprochen.  ja  nein

Platz für Bemerkungen und Kommentare: \_\_\_\_\_

### Nach dem Praktikum

Ich könnte mir in dem erkundeten Beruf eine Ausbildung

vorstellen  nicht vorstellen

Begründe kurz deine Entscheidungen: \_\_\_\_\_

Die Erfahrungen des Praktikums haben mir bei der Berufswahl

weitergeholfen  teilweise geholfen  wenig geholfen  nicht geholfen

Meine Berufswahl ist

klar  teilweise klar  unentschieden  völlig unklar

Das vorbereitende Treffen und der Reflexionsworkshop direkt nach dem Praktikum waren aus meiner Sicht  hilfreich  nicht nötig

Weitere Hilfen bzw. Beratungen im Hinblick auf meine Berufs- oder Studienwahl, z.B. in der Sprechstunde der Agentur für Arbeit von Fr. Hasse am MSM

wünsche ich mir dringend  wären hilfreich  halte ich derzeit nicht für nötig

Platz für Bemerkungen und Kommentare: \_\_\_\_\_